

# MEDITACE & RELAXACE s klasickou hudbou

Klasická hudba má mnoho prokazatelných pozitivních účinků. Stimuluje činnost mozku, působí proti poruchám spánku, zklidňuje. Speciálně sestavená kolekce nejkrásnějších skladeb světových autorů pomáhá navodit příjemnou atmosféru pro odpočinek, usínání a únik od každodenního stresu. Je ideálním doprovodem pro meditaci a relaxaci vedoucí k duševní harmonii, vyrovnanosti a klidu. Poslech krásné hudby se může stát pravidelným rituálem pro všechny, kteří hledají cestu ke klidu a vnitřnímu míru.

- |  |   |
|--|---|
| Antonio Vivaldi  | Georg Philipp Telemann  |
| 1 <b>Koncert pro kytaru, smyčce a basso continuo D dur, RV 93 - II. Largo</b> ..... 5:10                   | 8 <b>Koncert pro trubku, hoboj, smyčce a cembalo c moll I. Largo</b> ..... 2:48   |
| Georg Philipp Telemann   | Edvard Hagerup Grieg  |
| 2 <b>Koncert pro flétnu, fagot, smyčce a cembalo F dur I. Largo</b> ..... 4:32                             | 9 <b>Peer Gynt. Hudba k dramatické básni H. Ibsena op. 55 Suita č. 2. Solvejžina píseň (Solweig's Lied)</b> ..... 4:48      |
| Wolfgang Amadeus Mozart  | Georg Friedrich Händel  |
| 3 <b>Koncert pro klavír a orchestr č. 23 A dur, K 488 - II. Adagio</b> ..... 8:13                          | 10 <b>Vodní hudba (Wassermusik). Suita č. 1 F dur 6. Air</b> ..... 3:38   |
| Johann Sebastian Bach  | Camille Saint-Saëns   |
| 4 <b>Koncert pro dvoje housle a smyčcový orchestr d moll, BWV 1043 - II. Largo ma non tanto</b> ..... 5:45 | 11 <b>Karneval zvířat (Le Carnaval des animaux). Velká zoologická fantazie v úpravě pro violoncello a klavír</b> ..... 3:24 |
| Jules Massenet   | Petr Iljič Čajkovskij   |
| 5 <b>Thaïs. Opera - 2. dějství, Meditation</b> ..... 5:31  | 12 <b>Melancholická serenáda op. 26</b> ..... 9:03  |
| Antonín Dvořák   | Fryderyk Chopin   |
| 6 <b>Serenáda pro smyčce op. 22 - I. Moderato</b> ..... 4:37   | 13 <b>Koncert pro klavír a orchestr č. 2 f moll op. 21 II. Larghetto</b> ..... 8:47   |
| Ludwig van Beethoven   |   |
| 7 <b>Sonáta pro klavír č. 14 cis moll „Měsíční svit“ op. 27, č. 2 - I. Adagio sostenuto</b> ..... 5:30     |   |

Celkový čas 71:46

**classic**  
praha



CC00358

© viz údaje u jednotlivých nahrávek  
Vydal SUPRAPHON a.s., 2017

SUPRAPHON a.s.

Palackého 740/1  
112 99 Praha 1  
Česká republika

[www.supraphon.cz](http://www.supraphon.cz)  
[www.supraphonline.cz](http://www.supraphonline.cz)  
[www.facebook.com/Supraphon](http://www.facebook.com/Supraphon)

